

Accompagnement individuel en psychothérapie, thérapies brèves et pratiques énergétiques  
Pour adultes, adolescents et enfants dès 8 ans - Ateliers et stages pour adultes

Dernière mise à jour le 08/03/2024

## Agenda des Événements

### Avril 2024

Mardi 02/04  
19h30 - 20h30  
20 euros

#### Atelier Hypnose : "Nettoyage de Printemps"

Le printemps est là avec son énergie du renouveau. L'hypnose proposée cette soirée est bien de faire du "ménage intérieur" pour vous libérer et vous ressourcer.

Les partages en groupe clôtureront ce moment.

Venez en tenue souple et confortable, nous nous installerons au sol et passerons ce temps dans un cadre chaleureux et convivial.

Limité à 7 personnes.

**Sur place. Réservation avant le 26 mars par mail ou téléphone.**

WE 20 & 21/04  
9h30-17h30  
190 euros

#### Formation énergétique : Reiki niveau 1

Ce premier niveau de formation vous apprendra les bases de l'énergétique pour vous traiter vous-même principalement et votre entourage. Des apports théoriques et de la pratique sur vous-même et autrui auront lieu durant ces deux journées.

Plus d'infos en page Arts Énergétiques de mon site [www.lepapillonensoi.fr](http://www.lepapillonensoi.fr)

Limité à 4 personnes.

**Sur place. Réservation avant le 12 avril par mail ou téléphone.**

### Mai 2024

Jeudi 16/05  
19h30 - 21h00  
25 euros

#### Atelier de relaxation et de mieux-être

Besoin de souffler, de vous poser, de vous occuper de vous ? Cet soirée se déroule en plusieurs temps : échange pour ajuster le déroulé de l'atelier aux besoins du groupe, une technique de relaxation statique ou dynamique pour rééquilibrer la bonne circulation de l'énergie vitale, des explications simples et précises permettant de la reproduire chez soi, un voyage intérieur guidé pour se détendre en profondeur et se ressourcer et un temps de partages des sensations et du vécu de l'atelier pour ceux qui le souhaitent.

Limité à 6 personnes.

**Sur place. Réservation avant le 07 mai par mail ou téléphone.**

Samedi  
25 mai  
10h00-19h00

#### Salon Bien-Etre à Schweighouse

Rencontrez-moi ou retrouvez-moi toute la journée du samedi où j'aurai un stand situé dans le hall intérieur.

Je répondrai avec plaisir à vos questions concernant les accompagnements et les ateliers que je propose. Venez nombreux ! Entrée libre.

**Union Sportive, 14 rue Eisenbruch à Schweighouse sur Moder**

Accompagnement individuel en psychothérapie, thérapies brèves et pratiques énergétiques  
Pour adultes, adolescents et enfants dès 8 ans - Ateliers et stages pour adultes

Dernière mise à jour le 08/03/2024

## Juin 2024

WE 01 & 02/06  
9h30-17h30  
390 euros

### Formation énergétique : Reiki niveau 3

Pré-requis niveau 2. Ce niveau est celui que l'on nomme « Maître Reiki ». Si vous souhaitez intégrer la philosophie du Reiki dans votre quotidien, alors le niveau 3 est pour vous. Ce niveau est nécessaire si vous envisagez de pratiquer régulièrement sur d'autres personnes. Plus d'infos en page Arts Énergétiques de mon site [www.lepapillonensoi.fr](http://www.lepapillonensoi.fr)  
Limité à 4 personnes.

Sur place. Réservation avant le 17/05 par mail ou téléphone.

Lundi 10/06  
19h15 - 22h00  
45 euros

### Atelier : "Blessures de Femmes, Accueil et Libération"

Durant cet atelier réservé aux femmes, chaque participante est invitée à se libérer de ses blessures de femme, de sa vie actuelle ou héritées du transgénérationnel, au travers d'expressions corporelles et émotionnelles, au rythme qui lui convient et au son du tambour, et à reprendre contact avec l'énergie de son féminin sacré. Rituel de guérison de l'utérus et partages animeront ce moment particulier. Limité à 4 personnes.

Sur place. Réservation avant le 25 mai par mail ou téléphone.

Des informations complémentaires vous seront fournies à la réservation pour vous préparer à cette rencontre précieuse avec la femme que vous êtes.